

Questionario Analitico sui Disturbi Sessuali Femminili

(versione “Retest”)

Michele Giannantonio, 2006 - 2008 – Versione 1.1

Il presente questionario è utilizzabile gratuitamente sia per scopi clinici che di ricerca scientifica, purché non venga modificato in nessuna sua parte. È somministrabile esclusivamente da parte di professionisti abilitati al trattamento psicoterapeutico o alla valutazione diagnostica psicologica. È disponibile una versione pdf gratuita nel sito www.psicotraumatologia.com, unitamente al manuale d'uso.

Il questionario prevede quattro differenti tipi di risposte: a scelta multipla, risposte graduate (“*per niente*”, “*abbastanza*” “*molto*”), risposte alle quali rispondere “*sì*” oppure “*no*”, ed infine risposte aperte, che richiedono da parte sua una risposta per esteso, come quando le viene richiesto di indicare il suo titolo di studio. In ogni caso, è importante che provi a rispondere a tutte le domande che le verranno poste.

1. Informazioni generali

Data _____
Nome e cognome _____
Età _____
Titolo di studio _____
Numero di figli _____ Codice (se richiesto) _____

Stato civile

Nubile
Coniugata
Convivente
Separata
Divorziata

Il suo orientamento sessuale è:

Eterosessuale
Omosessuale
Bisessuale

Le sembra di presentare i seguenti problemi o disturbi?

Depressione
Ansia intesa o attacchi di panico

In questo momento della sua vita sta assumendo farmaci?

Se sì, indichi quali e secondo quale prescrizione:

Ha effettuato una visita ginecologica per valutare i suoi disturbi sessuali? SI NO

È stata diagnosticata qualche patologia medica che possa spiegare i suoi disturbi, come diabete, infezioni genitali, emorroidi o altro? Se sì, segnali quali patologie:

Ha qualche patologia medica? Se sì, indichi quale:

Fa uso di sostanze stupefacenti in modo regolare? Se sì, quali?

Si trova in condizione di menopausa? SI NO

2. Rapporto con il corpo

In tutto il questionario, si ricordi di rispondere ad ogni singola domanda. Quando le viene richiesto, gradui la sua risposta (“per niente”, “abbastanza”, “molto”), come nelle domande della seguente sezione.

	PER NIENTE	ABBASTANZA	MOLTO
Si sente bene nel proprio corpo			
Quanto pensa che il suo corpo sia sessualmente attraente			
Si sente troppo grassa o troppo magra			
Valorizza il suo corpo per mezzo dell'abbigliamento			
Solitamente, quanto è gradevole accorgersi che qualcuno la sta guardando con interesse			
Quanto le sembra di conoscere il funzionamento della sessualità femminile			
Quanto le sembra di conoscere il funzionamento della sessualità maschile			
I suoi organi genitali le sembrano sostanzialmente brutti			
La disturba il contatto con i suoi organi genitali			
La disturba il contatto o l'odore dei suoi umori vaginali			

3. Desiderio sessuale

	BASSA	MEDIA		ALTA
Quale intensità ha attualmente il suo desiderio sessuale				

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA		MOLTO
Normalmente ha la sensazione che il desiderio sessuale debba essere ricercato e stimolato per potersi manifestare					
La presenza del desiderio sessuale è legata soprattutto ad alcuni momenti della sua giornata					
Ha la sensazione di avere un desiderio sessuale assente o troppo basso					
Ha la sensazione di reprimere il suo desiderio sessuale					
Le sembra di provare sgradevolezza o repulsione all'idea della sessualità					
Le capita di fare sogni erotici quando dorme					
Se si, solitamente li accetta e li vive in modo gradevole					
Le sembra che attualmente il suo desiderio sessuale sia eccessivo					

4. Eccitazione sessuale

In quale dei seguenti modi percepisce l'eccitazione sessuale? (può dare più di una risposta)

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA	MOLTO
Nervosismo				
Desiderio di avere un rapporto sessuale				
Desiderio di masturbarsi				
Piacere nel fare fantasie ad occhi aperti				
Fantasie erotiche che compaiono indipendentemente dal suo volere				
Bisogno di affetto e intimità				
Sensazioni particolari a livello vaginale				
Turgore o "tensioni" dei seni				
Aumento della lubrificazione vaginale				
Non se ne accorge				
Non sa dire				

Quando sente eccitazione: (può dare più risposte)

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA	MOLTO
Prova contemporaneamente ansia o paura				
Prova contemporaneamente vergogna				
Cerca di reprimerla e di distrarsi facendo o pensando ad altro				
La accoglie con serenità				

5. Dolore sessuale

Durante la penetrazione: (se non ha **mai** avuto rapporti sessuali con penetrazione passi alla sezione successiva, la numero 6)

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA	MOLTO
Le capita di sentire inizialmente dolore o bruciore ma poi scompare rapidamente				
Percepisce un dolore o un bruciore durante la gran parte del rapporto sessuale o subito dopo di esso				
Le capita che la penetrazione sia impossibile o molto difficoltosa perché la vagina sembra chiusa o molto contratta				

Le capita di percepire dolore genitale indipendentemente dalla penetrazione? SI NO

6. Metodi anticoncezionali (può dare più risposte)

Quali dei seguenti metodi anticoncezionali utilizza?

- Coito interrotto (eiaculazione fuori della vagina)
- Pillola anticoncezionale
- Evitamento della penetrazione nel periodo fertile
- Evitamento di ogni forma di intimità nel periodo fertile
- Preservativo
- Nessuno
- Altri: (specificare)

7. Concezione degli uomini (può dare più risposte)

	PER NIENTE	ABBASTANZA	MOLTO
Pensa che gli uomini siano sostanzialmente degli animali			
Gli uomini le fanno paura			
Pensa che gli uomini pensino solo al sesso			
Normalmente la vista di un uomo nudo la disturba			
Normalmente la vista di un uomo nudo con il quale è in intimità è eccitante			
La disturba la vista del pene			
La disturba il contatto col pene			
La disturba l'odore del pene			

8. Cosa è per lei il sesso (può dare più risposte)

	PER NIENTE	ABBASTANZA	MOLTO
Qualcosa di inseparabile dall'amore			
Un bisogno fisico			
Una necessità sgradevole			
Un modo per esercitare potere sugli altri			
Qualcosa da evitare il più possibile			
Uno dei piaceri della vita			

9. Immaginario erotico

Le capita, anche se raramente, di fare fantasie erotiche?
(in caso negativo, passi alla sezione successiva, la numero 10)

SI NO

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA	MOLTO
Vive le sue fantasie con sentimenti di vergogna o sentendosi in colpa				
Cerca di reprimere le sue fantasie				
Le sue fantasie sono sempre le stesse				
Usa le fantasie per migliorare la sua vita sessuale con un partner				
Fa uso di materiale erotico o pornografico				

Le sue fantasie erotiche hanno le seguenti caratteristiche o riguardano i seguenti temi: (può dare più risposte)

- Con persone sconosciute o indistinte
- Con persone note
- Con persone del suo stesso sesso
- Con più persone contemporaneamente
- Con partner del passato
- Con il suo partner attuale
- Viene guardata da altre persone durante l'intimità
- Guarda altre persone avere rapporti sessuali
- Lei ha un ruolo molto passivo o viene umiliata
- Lei domina l'altro
- Accadono cose che non potrebbe mai fare nella realtà
- Immagina quello che vorrebbe accadesse nel futuro
- Non le ha mai raccontate a nessuno
- Altro: (specificare)

10. Autoerotismo

Se non ha mai praticato la masturbazione in tutta la sua vita, neppure una sola volta, passi alla sezione successiva, la numero 11.

Che lei possa ricordare, la prima volta in cui si è masturbata aveva la seguente età _____

Attualmente

- Non pratica la masturbazione
- Si masturba più volte al giorno
- Si masturba più volte alla settimana
- Si masturba una volta alla settimana
- Si masturba una volta al mese
- Si masturba poche volte all'anno

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA	MOLTO
Cerca di resistere al desiderio di masturbarsi				
La masturbazione le crea ansia o sensi di colpa				
Normalmente associa la masturbazione a delle fantasie erotiche				
Pensa che masturbarsi sia una cosa sbagliata				
Le sembra che la sua masturbazione sia anormale				
Pensa che la masturbazione sia sostitutiva dei rapporti sessuali				
Si masturba seguendo un rituale sempre uguale				
Raggiunge l'orgasmo in modo sbrigativo				

Per masturbarsi: (può dare più risposte)

	PER NIENTE	A VOLTE	ABBASTANZA	MOLTO
Stimola genericamente i genitali esterni				
Strofina i suoi genitali su qualcosa di idoneo				
Non tocca mai direttamente i suoi genitali				
Stimola direttamente il clitoride				
Stringe ritmicamente le gambe per provare piacere				
Stimola l'interno della vagina con dita o con oggetti				
Stimola il seno				
Stimola l'ano				
Stimola l'uretra				
Altro: (specificare) _____				

Attraverso la masturbazione:

- Raggiunge l'orgasmo ogni volta
- Raggiunge quasi sempre l'orgasmo
- Raggiunge l'orgasmo a volte
- Non raggiunge mai l'orgasmo
- È in grado di raggiungere più orgasmi consecutivamente

Preferisce:

- La masturbazione ai rapporti sessuali con penetrazione
- La masturbazione ai rapporti sessuali senza penetrazione

11. Sezione riservata a chi attualmente non ha un partner o rapporti sessuali occasionali

Con chi vorrebbe avere rapporti sessuali? (può dare più risposte)

- Con nessuno
- Con un partner fisso
- Con partner occasionali
- Con amici e conoscenti
- Con più persone contemporaneamente
- Con persone a pagamento

12. Sezione riservata a chi attualmente ha un partner o rapporti sessuali occasionali

Con chi attualmente ha rapporti sessuali, anche non includenti la penetrazione? (può dare più risposte)

- Con nessuno
- Con un partner fisso
- Con partner occasionali
- Con amici e conoscenti
- Con più persone contemporaneamente
- Con persone a pagamento

Con chi vorrebbe avere rapporti sessuali? (può dare più risposte)

- Con nessuno
- Con un partner fisso
- Con partner occasionali
- Con amici e conoscenti
- Con più persone contemporaneamente
- Con persone a pagamento

Con quale frequenza ha attualmente rapporti sessuali?

- Non ha rapporti sessuali
- Quasi giornalmente
- Una volta alla settimana
- Ogni due o tre settimane
- Circa una volta al mese
- Meno di una volta al mese

Durante i rapporti sessuali: (con penetrazione)

- Raggiunge l'orgasmo ogni volta
- Raggiunge quasi sempre l'orgasmo
- Raggiunge l'orgasmo a volte
- Non raggiunge mai l'orgasmo
- Può avere più orgasmi consecutivamente

Durante i rapporti sessuali: (senza penetrazione)

- Raggiunge l'orgasmo ogni volta
- Raggiunge quasi sempre l'orgasmo
- Raggiunge l'orgasmo a volte
- Non raggiunge mai l'orgasmo
- Può avere più orgasmi consecutivamente

	PER NIENTE	ABBASTANZA	MOLTO
Durante i rapporti sessuali o l'intimità sessuale le capita di avere la sensazione di vedersi come dall'esterno ad osservare o commentare quanto succede			
Vorrebbe avere rapporti sessuali più frequenti			
Vorrebbe avere rapporti sessuali meno frequenti			
Durante i rapporti sessuali le sembra di essere adeguatamente lubrificata a livello vaginale (se non c'è mai stata penetrazione non risponda alla domanda)			
Le capita di avere rapporti sessuali, anche se non completi, senza averne realmente desiderio			
Si sente in grado di esprimere sufficientemente i suoi desideri e suoi gusti sessuali con il partner			
Durante i rapporti sessuali ha paura di "perdere il controllo" o di lasciarsi andare			
Durante i rapporti sessuali è attenta soprattutto al piacere e alla soddisfazione del suo partner			
È in grado di evitare pratiche sessuali che non gradisce			

Valuti la qualità attuale dei suoi rapporti sessuali:

- Bassa
- Media
- Alta

Si sente innamorata? SI NO

Vorrebbe tornare ad essere single o cambiare partner? SI NO

Durante i rapporti sessuali le capita di avere fantasie che riguardano persone diverse dal suo partner?

SI NO

Durante l'attuale relazione sentimentale ha avuto rapporti sessuali extrarelazionali?

- No, mai
- No, ma vorrei averne
- Si, una sola volta
- Si, qualche volta
- Si, molte volte

Fra lei ed il suo partner normalmente chi prende l'iniziativa sessuale?

- Lei
- Lui
- Entrambi

Il suo partner

- Non la considera attraente
- La considera moderatamente attraente
- La considera molto attraente

Considera il suo partner

- Non attraente
- Moderatamente attraente
- Molto attraente

Le sembra che il suo partner abbia alcune di queste caratteristiche o problemi?

- Poco interessato al sesso
 - Problemi di erezione
 - Raggiunge troppo rapidamente l'orgasmo
 - Ha bisogno di troppo tempo per raggiungere l'orgasmo
 - Troppo esigente
 - Troppo perverso
 - Sessualmente monotono
 - Sessualmente inibito
 - Nessun problema
 - Altro: (specificare)
-
-
-

13. Esperienze sessuali

Per le seguenti esperienze sessuali indichi con una “X” se sono state da lei effettuate. Segnali, inoltre, quanto tali esperienze suscitano le seguenti emozioni in lei **OGGI**: piacere, ansia/paura o disgusto, **che possono essere presenti anche contemporaneamente**. Per valutare queste emozioni provi a misurarle su una scala che va da 0 a 10, dove 0 rappresenta l’assenza di queste emozioni, 10 il massimo livello possibile di queste emozioni. Cerchi di graduare tra 0 e 10 quanto percepisce ognuna di queste emozioni in relazione ad ogni esperienza sessuale.

Misuri quello che prova per tutte le situazioni segnalate, anche se non le ha mai provate e non intende provarle.

L’esempio seguente renderà più semplice lo svolgimento del compito:

	EFFETTUATE	PIACERE	ANSIA/PAURA	DISGUSTO
Baciare un uomo	X	8	2	0
Accarezzare i seni di una donna		1	3	4

Nel primo caso viene descritta una esperienza effettuata, che OGGI dà un piacere pari a 8, ma contemporaneamente un’ansia pari a 2. È stata effettuata la prima volta a 18 anni. Nel secondo caso, invece, si tratta di una esperienza mai effettuata e che magari non si intende neppure effettuare. Nel caso fosse effettuata, OGGI darebbe un piacere pari a 1, ansia/paura pari a 3 e disgusto pari a 4.

	EFFETTUATE	PIACERE	ANSIA/PAURA	DISGUSTO
Baciare un uomo				
Baciare una donna				
Accarezzare il corpo di un uomo				
Accarezzare il corpo di una donna				
Accarezzare i genitali di un uomo				
Accarezzare i genitali di una donna				

	EFFETTUATE	PIACERE	ANSIA/PAURA	DISGUSTO
Accarezzare i seni di una donna				
Essere accarezzata da un uomo				
Essere accarezzata da una donna				
Baciare il corpo di un uomo				
Baciare il corpo di una donna				
Masturbare un uomo				
Masturbare una donna				
Essere masturbati da un uomo				
Essere masturbati da una donna				
Praticare un rapporto orale ad un uomo				
Praticare un rapporto orale ad un uomo ed entrare in contatto oralmente con lo sperma				
Praticare un rapporto orale ad una donna				
Un uomo pratica a lei un rapporto orale				
Una donna pratica a lei un rapporto orale				
Un contatto sessuale con un travestito/a				
Un contatto sessuale con un transessuale				
Guardare o leggere scene erotiche				
Guardare o leggere scene pornografiche				
Guardare o leggere scene violente				
Vedere il corpo nudo di un uomo con il quale si è in intimità				
Vedere il corpo nudo di una donna con la quale si è in intimità				
Vedere il pene di un uomo con il quale si è in intimità, di piccole dimensioni				
Vedere il pene di un uomo con il quale si è in intimità, di grandi dimensioni				
Vedere i genitali di una donna con la quale si è in intimità				
Vedere o entrare in contatto con lo sperma				
Penetrazione vaginale				
Rapporti anali				
Vedere il partner che raggiunge l'orgasmo				
Praticare rapporti sessuali con più persone contemporaneamente				
Costringere qualcuno ad un rapporto sessuale				
Essere costretta da qualcuno ad un rapporto sessuale				
Vedere o ascoltare qualcuno che ha rapporti sessuali				

	EFFETTUATE	PIACERE	ANSIA/PAURA	DISGUSTO
Essere osservata o ascoltata da altre persone durante i rapporti sessuali				
Avere rapporti sessuali con un partner molto più giovane di lei				
Avere rapporti sessuali con un partner molto più vecchio di lei				
Essere penetrata o penetrarsi con oggetti				
Penetrare il partner con oggetti				
Vedere o pensare ad animali che si accoppiano				
Travestirsi da uomo				
Toccare il corpo di una persona vestita e sconosciuta in luoghi pubblici				
Essere toccata da una persona sconosciuta in luoghi pubblici				
Orinare addosso al partner				
Il partner orina addosso a lei				
Essere legata dal partner				
Legare il partner				
Essere trattata male verbalmente, insultata o umiliata dal partner				
Essere trattata male fisicamente dal partner				
Trattare verbalmente male, insultare o umiliare il partner				
Trattare fisicamente male il partner				
Osservare il partner che ha rapporti sessuali con un'altra persona				
Altre situazioni significative: (specificare)				

Altre situazioni significative: (specificare)				

Altre situazioni significative: (specificare)				
